



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ "Собинский детский сад" \_\_\_\_\_  
**Меню 16.06 2026 год**

Наименование	вес	калории	вес	калории	
	ясли		сад		
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом	15	55	20	80	
Каша пшеничная на молоке	150	152	180	182	
Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>325</b>	<b>301</b>	<b>380</b>	<b>351</b>	<b>25,62%</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>					
Апельсин	85	38	85	38	
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>85</b>	<b>38</b>	<b>85</b>	<b>38</b>	<b>2,77%</b>
<b>ОБЕД</b>					
Икра кабачковая	40	51	54	60	
Борщ с мясом и сметаной	158	93	210	125	
Картофельная запеканка с печенью	185	279	220	328	
Сок фруктовый	150	58	176	70	
Хлеб ржаной	30	52	34,0	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	30	
<b>Итого за обед</b>	<b>573</b>	<b>553</b>	<b>709</b>	<b>678</b>	<b>49,49%</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Сырники с джемом	85	212	117	218	
Ряженка	150	41	170	45	
Хлеб пшеничный	10	30	20	40	
<b>Итого за полдник</b>	<b>245</b>	<b>283</b>	<b>307</b>	<b>303</b>	<b>22,12%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1228</b>	<b>1175</b>	<b>1481</b>	<b>1370</b>	<b>100%</b>
Повар: <i>Алекс</i>					
Калькулятор: <i>Алекс</i>					