

Утверждаю:

Заведующий М.Азаварзина

МЕНЮ на 8.06 2026 год

Наименование

вес калории вес калории

ясли

сад

ЗАВТРАК

Кукуруза сладкая			36	19	
Омлет натуральный	105	191	105	191	
Чай с сахаром	150	50	180	58	
Печенье	18,0	39	36,0	60	
Итого за завтрак	273,0	280,0	357	328	22,97%
2-й ЗАВТРАК					
Яблоко	96,0	42	85,0	42	
Итого за второй	96,0	42	85,0	42	2,94%
ОБЕД					
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	150	90	200	122	
Биточки	75	201	75	201	
Соус томатный	20	15	25	19	
Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	100	202	130	263	
Сок фруктово-ягодный	150	58	182	66	
Хлеб ржаной	30	52	37,5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	30	
Итого за обед	535	638	640	766	715,89%
Винегрет	125	107	125	107	
Кисель из концентрата(плодово-ягодный)	150	125	180	146	
Хлеб пшеничный	15	30	20	39	
Итого за полдник	290,0	262,0	325	292	20,45%
Итого за день	1194,0	1222,0	1407	1428	762%

Повар: *А.А.А.*

Калькулятор: