



Утверждаю:
Заведующий М.А.Заварзина
5.06 2026 год

Наименование	вес		калории		
	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом, сыром	33	95	37	120	
Каша рисовая на молоке	150	149	180	179	
Кофейный напиток с молоком	150	79	180	95	
Хлеб пшеничный	10	20	20	39	
Итого за завтрак	333	323	397	394	23,44%
2-й ЗАВТРАК					
Яблоко	90	40	85	40	
Итого за второй завтрак	90	40	85	40	2,38%
ОБЕД					
Салат из квашенной капусты	35	28	55	30	
Суп с клецками на кур/б.	150	153	200	204	
Картофель тушеный с курицей	170	338	200	394	
цыпленком бройлера					
Компот из сухофруктов	150	132	180	158	
Хлеб ржаной	30	52	37,5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за обед	545	723	683	871	51,81%
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога со сгущенкой	85	130	117	247	
Снежок	150	88	180	100	
Хлеб пшеничный	10	20	20	29	
Итого за полдник	245	238	317	376	22,37%
Итого за день	1213	1324	1532	1681	100%

Повар: *А.А.А.*

Калькулятор: