

Утверждаю:
Заведующий М.А. Заварзина



МЕНЮ на 4.05 2026 год

Наименование	ясли		сад		
	вес	калории	вес	калории	
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	15	74	20	80	
Вермишель молочная	150	87	180	105	
Чай с молоком	150	75	180	89	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	325,0	256,0	390,0	294,0	22,19%
2-й ЗАВТРАК					
Яблоко 1шт	85	38	85	38	
Итого за второй завтрак	85,0	38,0	85	38	2,87%
ОБЕД					
Суп картофельный с рыбой	150	55	200	89	
Голубцы ленивые в томатном соусе	170	284	190	334	
Сок фруктовый	150	58	181	70	
Хлеб ржаной	30	52	37,5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	30	
Итого за обед	510,0	469,0	624	588	44,38%
ПОЛДНИК					
Икра кабачковая			63	77	
Пастила			20		
Оладьи с маслом	90	259	95	273	
Чай с сахаром	150	46	180	55	
Итого за полдник	240,0	305,0	358,0	405,0	30,57%
Итого за день	1160,0	1068,0	1457	1325	100%
Повар: <i>А.И.И.</i>					
Калькулятор:					