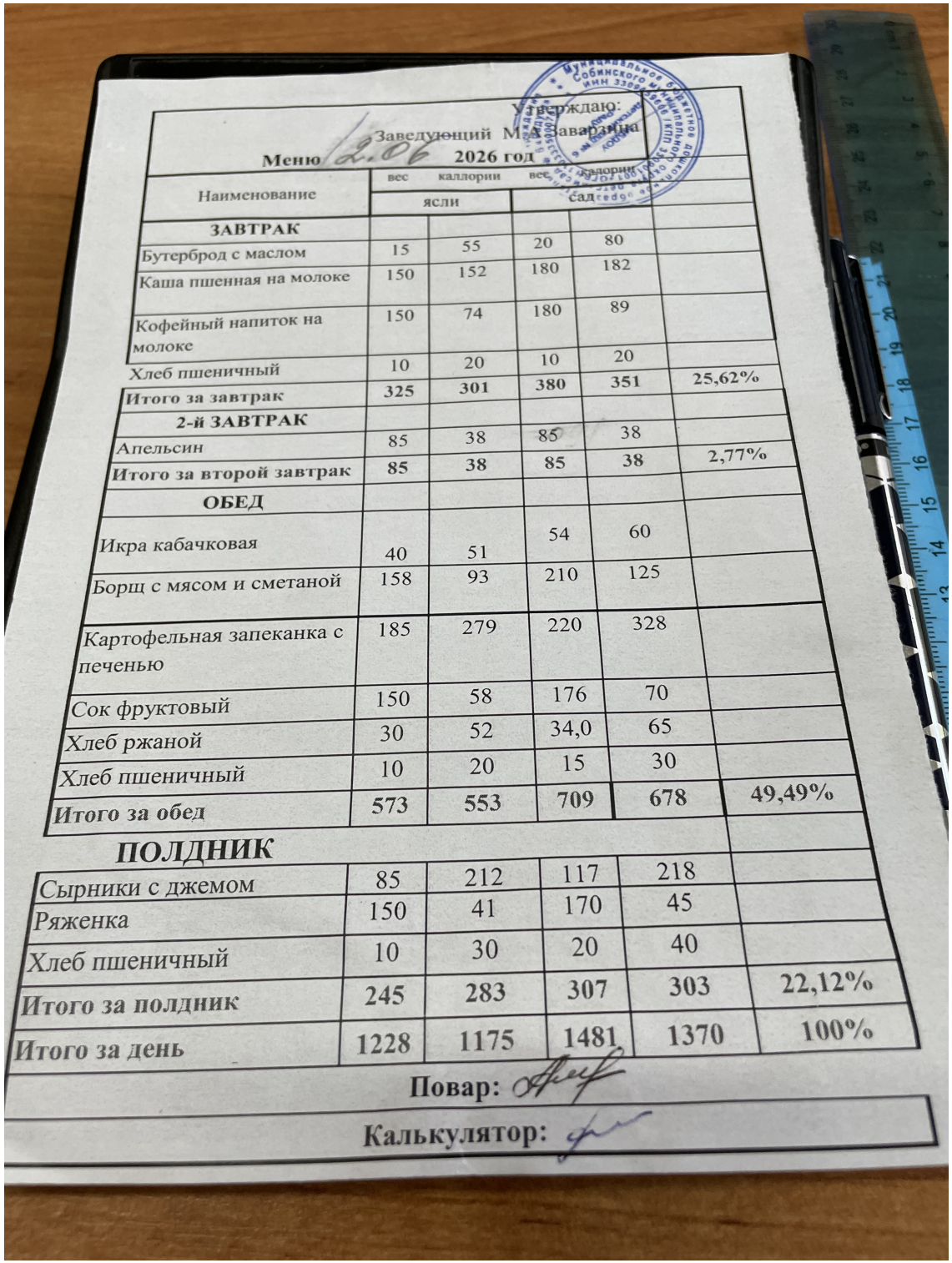

Утверждаю:
Заведующий МБ
2026 год

**Меню** 2.06

| Наименование | ясли вес | ясли каллории | сад вес | сад каллории | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 15 | 55 | 20 | 80 | |
| Каша пшенная на молоке | 150 | 152 | 180 | 182 | |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 74 | 180 | 89 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 10 | 20 | |
| **Итого за завтрак** | **325** | **301** | **380** | **351** | **25,62%** |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | | |
| Апельсин | 85 | 38 | 85 | 38 | |
| **Итого за второй завтрак** | **85** | **38** | **85** | **38** | **2,77%** |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Икра кабачковая | 40 | 51 | 54 | 60 | |
| Борщ с мясом и сметаной | 158 | 93 | 210 | 125 | |
| Картофельная запеканка с печенью | 185 | 279 | 220 | 328 | |
| Сок фруктовый | 150 | 58 | 176 | 70 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 52 | 34,0 | 65 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 15 | 30 | |
| **Итого за обед** | **573** | **553** | **709** | **678** | **49,49%** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| Сырники с джемом | 85 | 212 | 117 | 218 | |
| Ряженка | 150 | 41 | 170 | 45 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 30 | 20 | 40 | |
| **Итого за полдник** | **245** | **283** | **307** | **303** | **22,12%** |
| **Итого за день** | **1228** | **1175** | **1481** | **1370** | **100%** |

**Повар:**

**Калькулятор:**