

СОГЛАСОВАНО

Территориальным отделом Управления

Роспотребнадзора по Владимирской области

в Клеушином и Клеушском районах  
С.Е.

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом МБДОУ

д/с № 6 «Радуга»

Управление Социального

района детей

Заведующий М.А. Заварзин

Приказ № 60 от 25.08.2022

**Режим дня**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

	1 мл.	2 мл.	средняя	старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	07.00 - 8.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.15	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10	08.00 - 8.10	08.10 - 08.20	08.15 - 08.30	08.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.30 - 08.50	08.35 - 08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.55 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей на игровой основе (по подгруппам, с учетом физминуток)	09.00 - 9.30	09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.40	09.00 - 11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 - 9.40	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.40 - 10.50	11.00 - 11.10
Самостоятельная деятельность	09.40 - 10.20	10.00 - 10.10	10.20 - 11.00	10.50 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.20 - 11.50	10.10 - 10.35	11.00 - 12.30	11.00 - 12.40	11.10 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	10.35 - 12.00	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.40 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.00 - 12.50	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	12.50 - 15.00	15.00 - 15.30	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.00 - 15.30	15.30 - 15.40	15.25 - 15.40	15.50 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность на игровой основе (по расписанию, по подгруппам)	15.25 - 16.00	15.30 - 15.45	15.40 - 16.00		
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00 - 16.30	15.45 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.25	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 17.00	16.00 - 16.40	15.40 - 16.30	16.25 - 16.45	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 17.30	16.40 - 17.30	16.30 - 17.30	16.45 - 17.30	17.00 - 17.30